



**HAL**  
open science

## Connaître les études comparant les INM pour mieux vieillir

Gregory Ninot, Pierre-Louis Bernard, Gérard Bourrel, Isabelle Boulze-Launay, François Carbonnel, Béatrice Lognos, Jérôme Maître, Agnès Oude Engberink, Sylvie Rapior, Michel Nogues

### ► To cite this version:

Gregory Ninot, Pierre-Louis Bernard, Gérard Bourrel, Isabelle Boulze-Launay, François Carbonnel, et al.. Connaître les études comparant les INM pour mieux vieillir. iCEPS e-Conference 2020, 8ème édition. Preventing and treating pain with non-pharmacological interventions, Nov 2020, Toulouse, France. P46, 2020. hal-03090834

**HAL Id: hal-03090834**

**<https://hal.umontpellier.fr/hal-03090834v1>**

Submitted on 30 Dec 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Connaître les études comparant les INM pour mieux vieillir



Grégory NINOT, Pierre-Louis BERNARD, Gérard BOURREL, Isabelle BOULZE-LAUNAY, François CARBONNEL, Béatrice LOGNOS FOLCO, Jérôme MAITRE, Agnès OUDE-ENGBERINK, Sylvie RAPIOR, Michel NOGUES  
Plateforme CEPS, Universités de Montpellier, MSH-Sud

## Introduction

Les professionnels de la prévention, de la santé et du social travaillant avec des personnes de plus de 60 ans recourent de plus en plus aux pratiques non pharmacologiques (Ballard *et al.*, 2011; Gow *et al.*, 2012). Ces méthodes ciblées et personnalisées sont nommées par les scientifiques des **interventions non médicamenteuses (INM)**. Elles se distinguent des médecines alternatives, des pratiques socio-culturelles et des messages promotionnels de santé publique (Ninot, 2019). Les INM sont des méthodes psychologiques, corporelles, manuelles, numériques, nutritionnelles ou élémentaires (Fig. 1). Elles sont non invasives et complémentaires des autres approches (Fig. 2). Elles sont fondées sur la science et en particulier sur des études interventionnelles (Fig. 3). Elles ont pour objectifs (1) de soulager des symptômes, (2) de prévenir des maladies, (3) d'augmenter l'autonomie, (4) de renforcer l'état de santé, (5) d'améliorer la qualité de vie, (6) et de prolonger la vie sans perte de qualité de vie (*successful aging*). De nombreux chercheurs et praticiens signalaient des difficultés à identifier les **études comparatives** (aussi **appelées interventionnelles ou cliniques**) pertinentes évaluant les bénéfices et les risques des INM pour mieux vieillir (Hoffmann *et al.*, 2013; Ninot, 2019). Une équipe de la Plateforme universitaire CEPS a pensé un système numérique à cette fin.

## Objectifs

- 1 créer une base de données open science en **libre accès** des publications d'études interventionnelles sur les INM pour mieux vieillir.
- 2 aider les décideurs à concevoir des **appels d'offre pertinents** pour la recherche interventionnelle non-médicamenteuse.

## Résultats

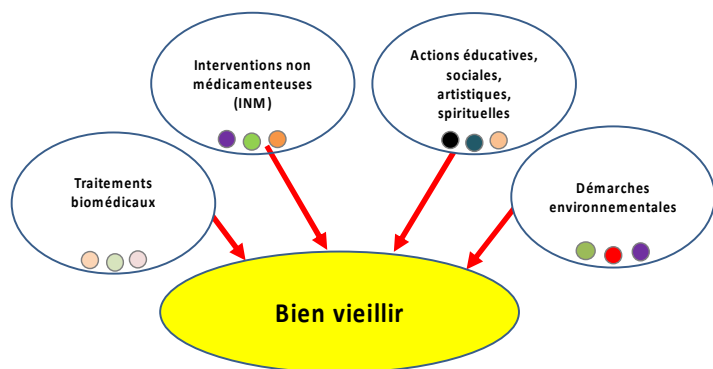


Figure 2 : Positionnement des INM dans la santé intégrative et le bien-vieillir

Opinions, témoignages, expériences personnelles, vécus, récits...

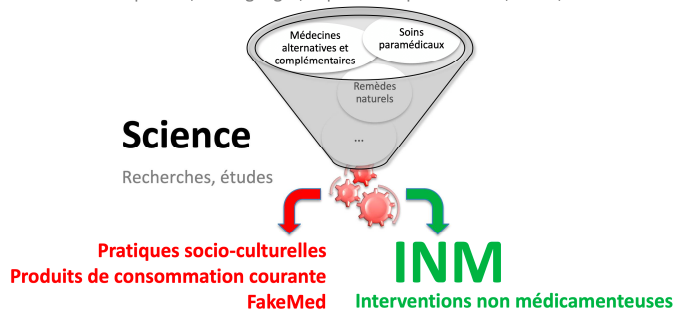


Figure 3 : Processus général de validation scientifique des INM

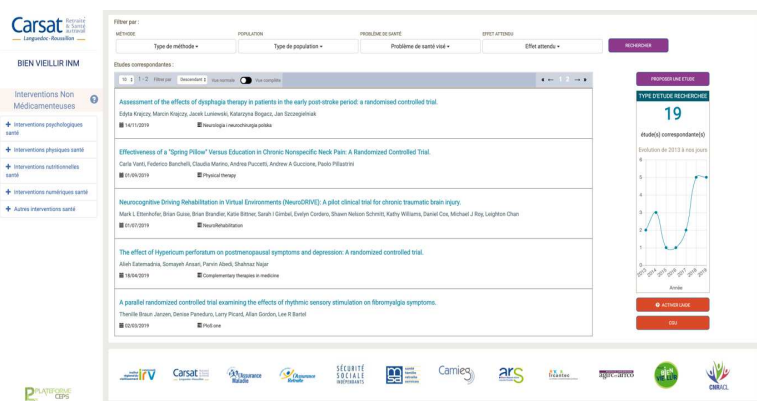


Figure 4 : Moteur de recherche des études interventionnelles (cliniques) sur le bien-vieillir

## Méthode

Nous avons conçu de manière collaborative un système permettant aux professionnels d'identifier les publications d'études interventionnelles évaluant des INM pour mieux vieillir et aux chercheurs de partager leurs publications d'études (Fig. 4). Ces études testent les bénéfices et les risques d'INM sur différents déterminants de santé en comparant un groupe, (**étude avant-après**), plusieurs groupes (**étude contrôlée**), ou plusieurs groupes de personnes tirées au sort (**essai randomisé contrôlé**).

Psychologiques	Physiques	Nutritionnelles	Numériques	Élémentaires
Art Thérapies	Programmes d'activité physique	Compléments alimentaires	m-Santé	Préparations minérales
Programmes d'éducation santé	Horithérapies	Programmes nutritionnels	Thérapies par le jeu vidéo	Préparations mycologiques
Psychothérapies	Physiothérapies		Thérapies par la réalité virtuelle	Préparations botaniques
Pratiques psychocorporelles	Thérapies manuelles			Méthodes électromagnétiques
Thérapies assistées par l'animal	Programmes balnéologiques			Cosmétiques

Figure 1 : Classification des INM (Plateforme CEPS, 2020)

## Conclusion

Comme la HAS en 2011, le Plan Maladies Neurodégénératives 2014-2019 fait le constat que «*les approches thérapeutiques non médicamenteuses sont très peu développées en France*» (p.104). Le système **BienvieillirINM** compile, trie et partage en accès libre toutes les publications d'études interventionnelles et d'essais cliniques sur les INM ciblées sur le bien-vieillir et la prévention de la perte d'autonomie. Il facilitera la **pertinence des choix et des usages des INM des professionnels travaillant auprès des personnes âgées**.

<https://bienvieillirinm.fr>

## Bibliographie

- Ballard C, Khan Z, Clack H, Corbett A (2011). Nonpharmacological Treatment of Alzheimer Disease. *Canadian Journal of Psychiatry*, 56(10), 589-595.
- Gow AJ, Mortensen EL, Avlund K (2012). Activity participation and cognitive aging from age 50 to 80 in the Glostrup 1914 cohort. *Journal of American Geriatrics Society*, 60, 1831-1838.
- HAS (2011). *Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées*. Paris, HAS
- Hoffmann TC, Erueti C, Glasziou PP (2013). Poor description of non-pharmacological interventions: analysis of consecutive sample of randomised trials. *British Medical Journal*, 347, f3755.
- Ninot G (2019). *Guide professionnel des INM*. Paris, Dunod.

## Remerciements:

CARSAT-LR, ARS Occitanie  
Institut Régional du Vieillissement  
Loric RIVIERE et le Groupe ISIA

